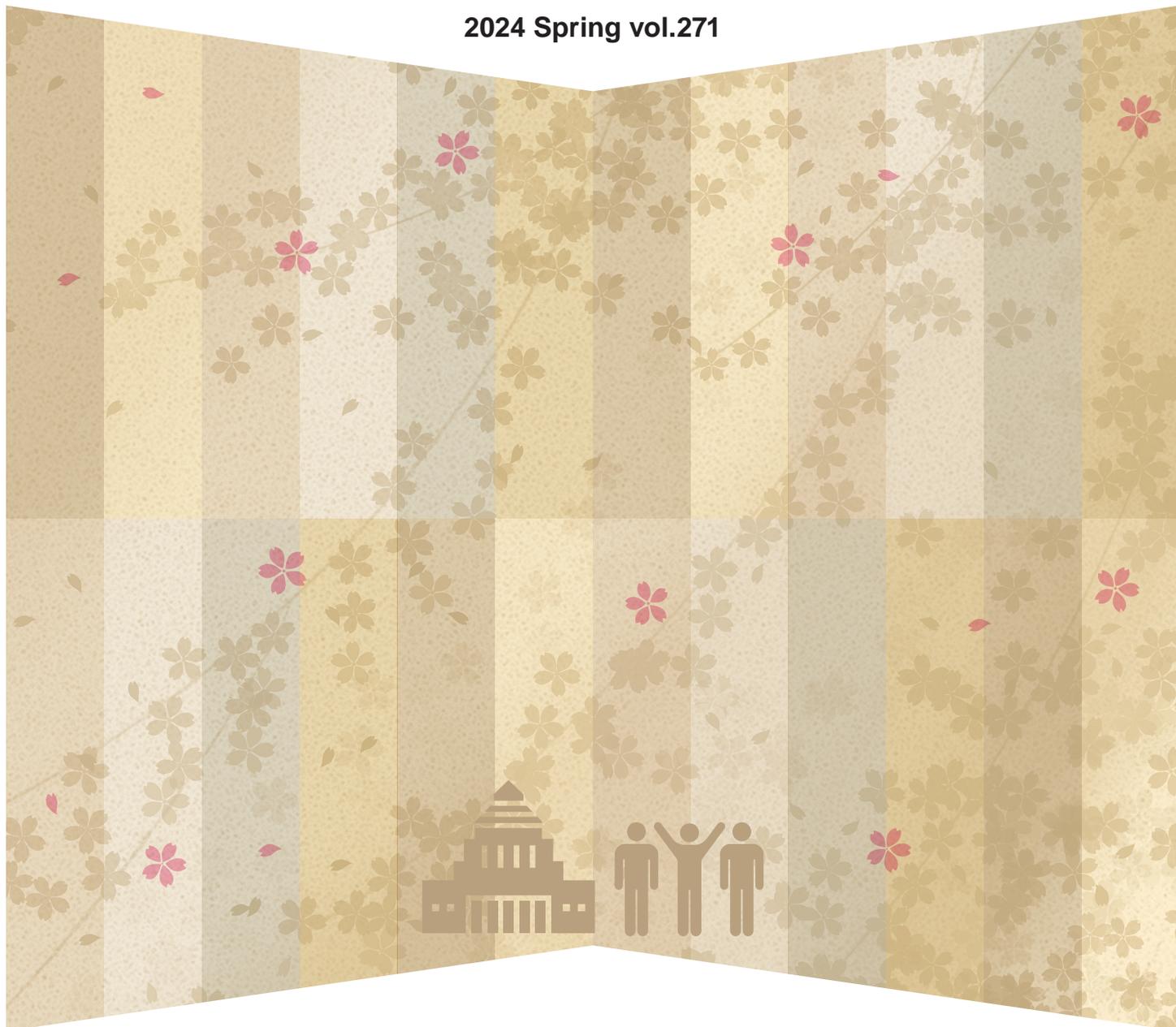


〈組合役員をサポートする実用情報誌〉

# DENKI JOURNAL

## 電機ジャーナル

2024 Spring vol.271



**SEIJI特集**

**政治活動の日常化  
NEW!**

Report!

# 女性役員情報交換会を開催

電機連合は、加盟組合・地協の女性役員同士の情報交換を目的とした「女性役員情報交換会」を2024年1月19日(金)に開催しました。前半は知識共有の場として、男女問わず誰でも参加可能な本部報告「2024年総合労働条件改善闘争について」「SOGIガイドラインについて」および講演「笑顔ではたらくための心と体のケア講座」を、後半は女性役員によるグループワークを実施しました。

## 前半(会場：16名、WEB：90名)

### 本部報告I

#### 2024年総合労働条件改善闘争について

大崎 真(電機連合 中央執行委員)



今年はジェンダー平等の実現(SOGI)やヘルスリテラシー向上(新規)などに取り組みました

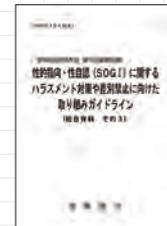
### 本部報告II

#### 「性的指向・性自認(SOGI)に関するハラスメント対策や差別禁止に向けた取り組みガイドライン」について

内田 文子(電機連合 中央執行委員)



2020年に策定したSOGIガイドラインについて、直近の動向とともに、あらためて説明しました



YOU・Iネットにログイン後、ご確認できます



### 講演

#### 笑顔ではたらくための心と体のケア講座

永田 京子氏

(NPO法人ちえぶら代表理事/  
更年期トータルケアインストラクター)



更年期を「the change of life」と位置づけて、人生の転機と前向きに捉える活動をしています

ヘルスリテラシーをテーマに、男女の更年期障害を中心にご講演いただき、簡単なエクササイズも教えていただきました

#### 「ホルモン変化と働く」の影響 ～更年期の場合～

仕事のパフォーマンスに影響がある

95%

更年期離職の割合

女性はおよそ46万人、

男性はおよそ11万人、

更年期離職による経済損失は

年間およそ6,300億円。



会場でのエクササイズの様子

## 後半(会場：16名、WEB：27名)

### グループワーク

#### テーマ

- ① SOGIやヘルスリテラシーの向上について、具体的な取り組みや検討している内容、課題に感じていること
- ② 講演「笑顔ではたらくための心と体のケア講座」を聞いて、今後自組織で取り組みたいことや気づき

会場で4グループ、WEBで7グループを作り、2つのテーマについてディスカッションを行いました。この内、4グループ(WEB2、会場2)がグループで出た意見を発表しました。

そもそもSOGIという言葉や知識が浸透していない

今回のようなセミナーを組合で開催し、理解を深めることから進めたい

ヘルスリテラシーについてメルマガなどで発信し、知ってもらえる機会を増やしたい

男女区別なく参加してもらうセミナーは参加率を高めることも必要

### 参加者からの感想

- 男性にも更年期があることを初めて知り、年代問わず男性のことも気にかけないといけないと感じました
- 仕事をする上でとても大切な情報がたくさんあり、性別や年代問わず多くの方にこの講座を聞いてほしいと思いました
- 他労組の取り組みを知ることができ、また、自分とは違う気づきなどを得られました
- 組合には女性が私一人しかおらず心細かったのですが、本日他の女性執行委員の方とお話しができて安心し、うれしかったです
- さまざまな情報共有をしていただき大変勉強になり、今後の自身の組合活動に役立てたいと感じました

参加者からは、「多くの気づきを得られた」、「他の女性役員との意見交換ができてよかった」などの感想が寄せられました。次回は、7月開催を予定しています。