

キャリアNews No.2

個人の生き方・働き方が多様化する中で、組合員のなかには自身のキャリアで悩んでいる方もいます。もし相談があった時、私たち労働組合の執行委員はどのように対応したらいいのでしょうか。

この「キャリアNews」では相談事例をもとにどのように支援すればいいのか、経験豊富なキャリアカウンセラーがアドバイスします。

相談事例 Bさん(男性)50代 営業



あと3年で役職離任になります。部長になって、定年までは部長ができると思っていました。でも、3年前に役職離任制度が入り、55歳で部長を降りざるを得ないのです。

50歳を超えて、定年という文字が見え始め、これまでは先のことを考えてこなかったなあと思って…。定年までどうなるのかもよく分からなくなってしまって…

営業一筋で、現場を走り抜けてきた感じです…。定年後は、再雇用制度があって、65歳までは今の会社で働ける可能性があるようです。

妻は、近所の自然食品のお店でパートをしていて、自然食品や健康食品とかに興味があるらしく、楽しそうに働いています。NPOなどの活動にも参加しているようです…。自分はというと仕事ばかりで…(その後、延々と話が続く)なんだか、話があちこちいって、まとまらなくてすみません。



「キャリア相談」というと

敷居が高いのでしょうか。

実は、Bさんのように「こんなことを話してもいいのか」、
「話が全然まとまっていないのだけれども…」と
戸惑いながら相談してくる人も数多くいます。

- 「相談」という言葉は、
- ・相談しなくてはいけない
 - ・相談することがなくてはいけない
 - ・何を相談するかがある程度はっきりしてなくてはいけない
 - ・話すことがある程度まとまっていないといけないと思わせてしまいます。

しかし、キャリアに関する「相談」は、

- ・何かモヤモヤするから話を聞いてもらおう
- ・ちょっと気になるから話してみよう。
- ・何から話していいのかわからないけど、とりあえず電話してみよう
でいいのです。

キャリアカウンセラーは、
Bさんの話を整理しながら、聴くようにしています。
相談者の話が一段落したら、
キャリアカウンセラーは、これまでの話の簡単な要約をします。

例えば、

「営業一筋で、現在は部長職に就いておられ、でも3年後には、部長職を役職離任せざるを得ないので
すね。離任後から定年まで、また定年後から65歳まで、どのように働いたらよいのか考え始めておら
れるのですね。定年後についてもいろいろと思うところがあるのですね。」などとキャリアカウンセ
ラーとしてお聴きしたことを伝え、確認します。

このように、キャリアカウンセラーは、



- 相談者が何を話したいのかを、一緒に探索します。
- 相談者が何を相談したいのかを、一緒に考えます。
- 相談者が整理できていないことを、一緒に整理します。
- 相談者が分からないことを共有し、支援します。

キャリアカウンセラーの役割は、
相談者に寄り添うことであり、相談者を支援することです。

～あなたのキャリア(しごと人生)と一緒に考えます～

働く私たち自身が自らの手で自分らしい生涯を作り出していくために、「電機連合キャリアデザインセンター」では経験豊富なキャリアカウンセラーが電話相談に応じ、あなたのキャリア(しごと人生)と一緒に考えます。プライバシーもしっかり保護されますので、安心してご相談下さい。

～キャリアについて、あなたの？を気軽にお話し下さい～



小竹光晴 先生

人事経験30余年の中で、新卒、中途採用を含め5万人以上の応募書類を読み、5千人以上と面接した経験を持つ。採用者側の視点と自分自身の数回の転職経験から、就職者の立場や気持ちが分かるキャリアカウンセラーとして、学生、社会人の就職、転職、キャリア支援に携わる。現在、再就職支援セミナーの講師、キャリアカウンセリング、新卒・中途採用コンサルティング、(株)ヴァイタルサポート代表取締役として活動中。



山本貞明 先生

いくつかの職業を経験した後、製造業を自営。1998年社会保険労務士として開業、同時に産業カウンセラー・キャリアコンサルタントを取得し、キャリアカウンセラーとして活動を始める。働く人の考えや興味など、その人らしさを大切に、1800人以上のキャリア支援に関わる。現在、就職支援機構における転職・再就職相談、大学キャリアセンターにおける進路・就職相談、企業内キャリアプランニング研修におけるキャリア形成支援という、主に3つのフィールドで活動中。

対象

組合員本人とその家族
(配偶者・子ども)

時間

最長50分

原則

毎週水曜日(祝日、年末年始を除く)
17:00～20:00

見つけよう つよみ

0120-324-243 (通話料・相談料無料・携帯からも可)

電機連合キャリアデザインセンター

検索